

**ITI “Augusto RIGHI ”
NAPOLI**

Scheda sintetica della programmazione delle singole materie

<u>Materia</u>	SCIENZE MOTORIE	<u>Specializzazione</u> <input type="checkbox"/> Elettronica ed Elettrotecnica <input type="checkbox"/> Informatica e Telecomunicazioni <input type="checkbox"/> Chimica, Materiali e Biotecnologie <input type="checkbox"/> Meccanica, Meccatronica ed Energia
<u>Anno di corso</u>	BIENNIO	

FINALITA'
 ACQUISIZIONE DI UNA CULTURA MOTORIA E SPORTIVA
 SVILUPPO DI UNA EQUILIBRATA COSCIENZA SOCIALE
 ACQUISIZIONE DI CORRETTI STILI DI VITA MEDIANTE ATTIVITA DI GIOCO-SPORT
 CHE FAVORIRISCANO CONTATTI SOCIO RELAZIONALI
 ESALTARE LO SPIRITO LUDICO E COLLABORATIVO

OBIETTIVI FORMATIVI
 REALIZZARE MOVIMENTI IN SITUAZIONI DIVERSIFICATE
 COORDINAZIONE SPAZIO-TEMPORALE
 ESEGUIRE MOVIMENTI IN FORMA ECONOMICA
 RISPETTO DEI RUOLI ASSEGNATI ,DELLE REGOLE DI GIOCO,DELLE STUTTURE E
 DEL MATERIALE
 AVVIAMENTO AI GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI

Cosa bisogna sapere	Cosa bisogna saper fare
---------------------	-------------------------

1 UD:	
ORIENTAMENTO SPAZIO TEMPORALE	CAPACITA' DI ORIENTAMENTO SPAZIO-TEMPORALE
CONCETTI TOPOLOGICI	CAPACITA' DI ESEGUIRE MOVIMENTI IN MODO COORDINATO
GINNASTICA SEGMENTARIA	CAPACITA' DI EQUILIBRIO

2 UD:	
SAPERSI ORIENTARE IN SITUAZIONI MOTORIE DIVERSIFICATE	ESEGUIRE ESERCIZI CON PICCOLI E GRANDI ATTREZZI
	ESERCIZI DI EQUILIBRIO E DI PRE-ATLETICA GENERALE

3 UD:	
CONOSCENZA DELLE REGOLE DEI FONDAMENTALI INDIVIDUALI DEI	ATTIVITA' SPORTIVE INDIVIDUALI E DI SQUADRA

GRANDI GIOCHI SPORTIVI	
	ESERCITAZIONI DI POTENZIAMENTO MUSCOLARE E CARDIO RESPIRATORIO

4 UD:	
NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO	SAPER INTERVENIRE IN SITUAZIONI DI INFORTUNIO O INCIDENTE
IGIENE GENERALE E CONCETTO DI SALUTE	AQUISIZIONE DI CORRETTI STILI DI VITA ALIMENTAZIONE E CULTURA DEL MOTO

STRATEGIE / METODOLOGIA
LEZIONI TEORICHE , GIOCHI DI MOVIMENTO ,PERCORSI ATTREZZATI, CIRCUITI E GIOCHI SPORTIVI.

MEZZI STRUMENTI LABORATORIO SUPPORTI
IMPIANTI SPORTIVI SCOLASTICI ,ATTREZZATURE SPORTIVE ,GRANDI E PICCOLI ATTREZZI,AUDIOVISIVI E LIBRO DI TESTO.

VERIFICHE - VERICA FINALE- CRITERI di VALUTAZIONE
Specificare la valutazione minima di sufficienza (saperi minimi)
TEST INTERMEDI E FINALI
SAPERSI ORIENTARE NELLA PRATICA E NELLA TEORIA DEI GRANDI GIOCHI SPORTIVI
CONOSCERE E RISPETTARE LE REGOLE
SAPER INTERPRETARE I DIVERSI RUOLI

Il coordinatore della materia
FELICE DE MAIO